

横浜市在住 40代会社員 リラクゼーション・アビヤンガ+発汗法

カウンセリング～施術に至るまで流れるにとてもリラックスが出来ました。アーユルヴェーダ自体あまり知らないで、カウンセリングで丁寧にお話できた事で、施術に至るまでの理解が深まり、心身ともに解毒が出来た気がします。施術後の症状としてはだるさがあり、便の色がまったく変わり、なんだかやった感がありました。お肌もつるつるになり、是非定期的に通いたいと思います。何だか汚いものが出ている感があっけいんです～心も体も月に1回位は大掃除したいものですよ。

横浜市在住 30代会社員 リラクゼーション・アビヤンガ+発汗法

先日はありがとうございました。今までいろいろなリラクゼーションを受けてきましたが、こんなにリラックスでき、なおかつ勉強になったのは今回が初めてです！ 施術前にはアーユルヴェーダについて説明してくださったり、丁寧にカウンセリングをしてくださったので安心して施術を受けることができました。施術中はとっても気持ち良くてウトウトと・・・、施術後は心身ともにスッキリとしてあれほど重かった体が軽くなりました。リンパや血液が滞りなくさらさらと流れているような感じです～！ またぜひよろしく願い致します☆

川崎市在住 40代会社員 マハラニ・コース

長時間お付き合いいただきありがとうございました m(_ _)m 初めてだったのでは…?! とても満面笑顔でゆとりのある女史に甘えつつ、内心ははらはらでした。あれだけ防寒しても家路に着くまでにかなり冷えまして f_ ^; 帰宅後白湯を飲んで(早甘み)徐々に復活方向へ戻りました。やがて眠りにさそわれ朝は一度スッキリと目が覚めました。おかげさまで随分と身体が軽くなりました。昨日より今日という感じがすね。チャイ美味しいです。レシピありがとうございました。末永くヒミツの空間にさせていただきたいですね…。またご連絡させていただきます。今後もよろしく願い致します o(^-^o)(o^-^o)

川崎市在住 40代自営 リラクゼーション・アビヤンガ+発汗法

今回は2回目のアビヤンガを受けました。まだ、少しだけ、くすぐったかったです。1回目の施術後は、体に変化は感じませんでしたが、精神的には少し安定していたと思います。(この、1ヶ月を振り返ると・・・)そして・・・今回受けて、体に変化を感じた事が1つありました。酷い便秘症なので、薬を飲まないで排便がないのですが、今朝、自然排便がありました！！さらに、食事にも変化が・・・野菜を食べたくて、今朝から野菜具たくさんスープを作って飲んでます。(食べています)来月、3回目を受けて更に自分が変化していくのが楽しみです！！

横浜市在住 30代家事手伝い マハラニ・コース

最初は気持ち良くて体がとろけそうなのですが、間もなく気持ち良過ぎて眠ってしまいます(苦笑)。帰宅後は突っ張っていた力が抜けたような気持ちの良い感覚です。昨年まではシロダラーの後、2～3日は頭痛があったのですが今回は全くありません。不眠で悩んでいたのですが、寝つきも良くぐっすり眠れました。

横浜市在住 30代家事手伝い マハラニ・コース

最初は気持ち良くて体がとろけそうなのですが、間もなく気持ち良過ぎて眠ってしまいます(苦笑)。帰宅後は突っ張っていた力が抜けたような気持ちの良い感覚です。昨年まではシロダラーの後、2～3日は頭痛があったのですが今回は全くありません。不眠で悩んでいたのですが、寝つきも良くぐっすり眠れました。

横浜市在住 30代専門職 マハラニ・コース

この間は、すばらしいひとときをありがとうございました。あんなに、汗がでるとは、正直びっくりしました。それに、下腹が少し痩せててかなりうれしかったです。12月は、なかなか時間がとれそうにないので1月予定がわかりしだい予約したいと思います。その時はまたよろしく願いします。

横浜市在住 30代専門職 マハラニ・コース

初めてのアーユルヴェーダ体験は感動しっぱなしでした。今まで出にくかった汗がさらさらとたくさん出て、施術もとても気持ちがよく心身ともに軽くなりました。贅沢でゆったりした空間にもとても満足しました。カウンセリングや施術により今回多くの「気づき」ができました。これから少しずつでも、食事や生活スタイルを変えて理想の体と心に近づけたいな、と思っています。また次回伺いするのが楽しみです。ありがとうございました。

横須賀市在住 30代会社員 ファットバーニング・アビヤンガ+発汗法

とにかく痩身(体質改善)と毒素排出を試したく、初めてのアーユルヴェーダ体験でしたが、最初から最後まで不思議と緊張する事なく、細部に至るとも心地よいマッサージで、私自身はとても身体が軽くなりました。初回はファットバーニングを選択しましたが、来月に受けるトラディショナルアビヤンガが今からとても待ち遠しいです・・・太田様、ありがとうございました。次回も何卒宜しくお願い致します。

横浜市在住 40代主婦 シロダーラ

つぼマッサージ、アロママッサージ、整体、リフレクソロジー、酵素風呂等々、色々試してきましたが、今回のトリートメントほど、“心身ともに”深くリラックスできたものはありませんでした。特にシロダーラはやみつきになりそうです。白湯は一日にどれくらい飲むのが理想的ですか？ある本には2Lとありましたが、白湯だけ2L飲むと、他のお茶などを楽しむ余裕がないのですが・・・。終了後に頂いたチャイティーがとてもおいしかったです。引き算の考え方にとても惹かれました。

横浜市在住 30代主婦 トラディショナル・アビヤンガ+発汗法

日ごろからリラックスを心がけているのですが、初めてアーユルヴェーダを体験し、本当のリラックスとはこの事なのかなと思いました。指先、足先まで体の水分や血液がスムーズに流れる感覚。人間の持つ本来の機能がフル活動しているような、そんな感じを受けました。忘れてたものを取り戻せるような気がしております。またどうぞよろしく申し上げます。

東京都多摩市在住 20代会社員 トラディショナル・アビヤンガ+発汗法

施術を受けてから、一番感じた事は体の中から温かい事です。それに加え、すぐに色々体調が変化したことに驚きました。また、太田さんとおしゃべりすることも楽しみです。アーユルベーターの後は、心も体も楽になりとても良い気持ちです。本当に感謝しています。次回が楽しみでなりません。一ヶ月に一度の楽しみのために、仕事をがんばっています！これからもどうぞよろしく願いいたします。

川崎市在住 30代会社員 マハラニ・コース

アーユルヴェーダの施術には以前より興味がありました。青山や銀座にあるような、名のあるサロンにも足を運んだことがあります。どんなに有名なサロンがいくつもあつたとしても、なかなか心身ともにリラックスできるサロンにめぐり合うのは正直とても難しいなあ～と感じていました。施術サービスが画一的だったり、毎回施術の方が違ったり、定期的に通えないほどの金額だったり、せつかくスッキリした後でもしっかりメイクして、満員電車で帰らなければならないような場所だったり、、、(泣)逆にストレス溜まってしまふよ、、、という経験を多くしました。そんなときにアーユルシンフォニーの太田さんのサロンに出会えてとてもラッキーだったと思います。毎回、必ず楽しい会話を通してカウンセリングしてくださり、体調に合わせた丁寧な施術と安心感あふれるサロンの環境、そしてオイルの効果でリラックス♪&デトックス…。ついつい時間を忘れて、心地よい、深い睡眠に落ちてしまっています。この忙しい生活の中で、唯一のオアシス的サロンです。特にシロダーラは最高でした。頭がスッキリして、術後は脱力、ストレスと疲労が一気にリセットされたようでその日は特によく眠れました。ここ6ヶ月くらい毎月通わせていただいています。3月くらいから周りの人たちに「肌がツルツルですね」とよ～と言われるようになりました。ファンデーションを塗らなくても会社に行けてます。毎月生理前には出ていた吹き出物も出なくなりましたし、ここ2ヶ月くらいで体重も2kgほど減って、理想体重に近づいてきました。太田さんのアドバイスを参考に、食事にも気をつけ始めたのが良かったのかなと感じています。また来月楽しみにしています！

横浜市在住 30 代会社員 トラディショナル・アビヤング＋発汗法／フェイシャル

施術をうけるようになってからの変化は、体調が安定していることです。体調不良を感じる事がなくなりました！それに、以前は疲れを感じると肌荒れを起こしなかなか治らなかったのですが、今では吹き出物もできにくくなってきました。また「頑張りや」で無理ばかりしてきた私ですが、休むこととおぼえ、物事にもあまり執着しなくなりました。心も体もらく～になりました♪とても感謝しております。太田さんのおしゃべりも楽しみの一つ(いや、大半?)で毎回癒されてま～す。これからもよろしくお願いします！

横浜市在住 40 代会社員 トラディショナル・アビヤング＋発汗法

サロンは一人ずつの施術ということで、ゆったりとした雰囲気の中、太田さんの笑顔と金子さんの確かな技術に贅沢な時間を過ごすことができました。住宅街の中にある隠れ家のような空間で、中に入るとすっきり良きアジアが待っているという感じです。デトックスはもちろんですが、あの雰囲気を味わいに定期的に通いたいと思います。(施術当日は)特に、大きな変化はなかったのですが・・・翌日はより元気になり、ゆっくりした方が良いのかなと思いつつ、パワーヨガのレッスンを2つと帰宅後も家の掃除をいつになくきぱきとこなせて、歩く速度もいつもよりかなり早い感じがしました(^o^)また、よろしくお願いします。次回が待ちきれません。

横浜市在住 40 代主婦 シロピヤング／フェイシャル／シロダーラ

いつも海外でアーユルヴェーダを受けていましたが、近くに本格的なアーユルヴェーダサロンができたのでうれしいです。シロピヤングは髪のため健康のために毎回受けています。今回はアンチエイジングのオイルでトリートメントを受けてみたいです。

横浜市在住 30 代会社員 ナヴァラキリ／シロダーラ

ふだん肌が乾燥しやすいのですが、ナヴァラキリの後はお肌のしっとり感が続いています。日焼けした肌のほてりも緩和されて、気持ちよく夏を過ごせました。シロダーラはいつも寝てしまいます。

横浜市在住 30 代会社員 ファットバーニング・アビヤング／シロピヤング

疲れが取れにくく肩こりが悩みなのですが、アーユルヴェーダ後は、肩こりがとれて、全身がスツキリし、視力まで良くなったような気がします。休みが不規則なのですが、定期的に受けていきたいです。

兵庫県在住 20 代会社員 シロダーラ

アーユルヴェーダは全く初めてでしたが、シロダーラでとても深いリラックス感を体験することができました。東京方面へは時々行くので、関西からでもまた行きたいです。

横浜市在住 30 代会社員 ピツィチリ

初めての体験でしたが、あまりの気持ちよさにクセになりそうです。自分のために時間やお金をかけるのはとても良いことだと思っていますし、着実に毒素を出して行くためにも。アーユルヴェーダを続けていきたいと思っています。長期の休みがとれたら集中トリートメントを是非受けたいです。

横浜市在住 30 代会社員 トラディショナル・アビヤング

お腹の張りが施術後、間もなくで消えるのを体感できました。その後も信じられないくらいパワフルに毎日を過ごせています。色々な要因が重なったことだとは思いますが、施術の効果は感じています。

横浜市在住 30 代主婦 ファットバーニング・アビヤング

中がとてもキレイでオシャレなサロン。このまま眠ってしまいたいと思うくらい気持ちよくリラックスできました。リラックスだけでなく、体の調子が良くなることは自分自身に良いことなので、是非また来たいです。今度はピツィチリを受けたいと思います。

東京都在住 30代会社員 リラクゼーション・アビヤンガ

1時間とは思えないくらい、ゆったりとした気分で施術を受けられました。広々と明るい雰囲気のリロンで、次回は友人と来店したいです。

横浜市在住 30代主婦 ファットバーニング・アビヤンガ

アールヴェーダは初めての体験でしたが、全身をすべてマッサージしてもらって本当に気持ちよかったです。よく分からない化粧品よりもゴマ油とハーブ等、自然なものが使われている点が安心できました。体も熱くなり効いている感じがしました。アールヴェーダについてもっと知りたくなりました。

横浜市在住 30代会社員 トラディショナル・アビヤンガ

マルマの刺激のマッサージとストロークがちょうどよく気持ちよかったです。サロンのアジアな雰囲気と音楽もとてもリラックスできました。また来たいです。

横浜市在住 30代会社員 ファットバーニング・アビヤンガ

座位から始まる施術は初めてで新鮮でした。手や指先などもしっかり丁寧にほぐしてもらい、嬉しかったです。体も温まりました。ハーブやオイルにとっても興味を持ちました。